



## Registro de socio VITALICIO

### Renuncia y exoneración

El infrascrito \_\_\_\_\_ Dominicano (a) o Extranjero (a), mayor de edad, portador (a) del documento de identidad (cédula o pasaporte) No. \_\_\_\_\_ residente en la ciudad \_\_\_\_\_, por medio del presente escrito reconozco que al hacer ejercicio físico, el uso de equipos y maquinarias de las instalaciones del gimnasio **GOLD'S GYM** en y durante entrenamientos e instrucciones podrían causarme alguna lesión. Declaro bajo fe que asumo todas las responsabilidades y riesgos por los daños y perjuicios que me puedan ocasionar, resultar o sobrevenir por la práctica de ejercicios físicos en el gimnasio **GOLD'S GYM**.

Estoy conforme y renuncio por medio de este mismo escrito a cualquier reclamación legal que pueda intentar, de cualquier tipo, inclusive demandar al gimnasio **GOLD'S GYM**, dueños, funcionarios, empleados o agentes por los daños o perjuicios que me pudieran ocasionar como resultado de estas actividades.

He leído cuidadosamente esta renuncia y exoneración en el cual manifiesto que asumo todos los riesgos por lesión. Por medio de este escrito declaro que deberé estar lo suficientemente preparado para las actividades de ejercicios y tendré que consultar con un médico que evaluará y certificará por escrito mi bienestar de salud y capacidad física antes de empezar a tomar el programa de ejercicios físicos.

Dado en la ciudad de: \_\_\_\_\_, de la República Dominicana, a los \_\_\_\_\_ días, del mes de \_\_\_\_\_ del año \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Firma Socio



# Normas del Socio

Todo cliente o socio debe respetar y acatar las siguientes normas para mayor seguridad y organización de la empresa:

1. La edad mínima para utilizar las facilidades de **GOLD'S GYM** es de 16 años (con ciertas restricciones).
2. Las cuotas vencen los días 30 de cada mes, después del día 7 se cobrará un recargo diario de RD\$25.<sup>00</sup>.
3. Las membresías no son reembolsables.
4. Para congelar su membresía, el socio debe estar al día en sus mensualidades, llenar un formulario en la recepción y depositarlo antes del cargo de la mensualidad, (le corresponde tres cuotas mensuales por año, por el valor de la tarifa de congelación actual.)
5. Para entrar al gimnasio debe digitar su número de socio en el sistema de control de acceso, quedando entendido que, si no está al día en el pago de las mensualidades, **GOLD'S GYM** se reserva el derecho de admisión.
6. Antes de utilizar las máquinas de ejercicios, los socios deben asesorarse respecto a su uso con los instructores del gimnasio que están disponibles para ello; de manera que **GOLD'S GYM** no es responsable de los daños físicos sufridos u ocasionados por la mala práctica en el uso de estas.
7. Es imprescindible el uso de ropa especial para entrenamientos y ejercicios, como el tenis, ropa de algodón o licra, etc. No se permite usar ropa de calle, sandalias, ni estar sin camiseta.
8. Para uso de los lockers cada socio debe traer su propio candado con la finalidad de asegurar sus pertenencias, debiendo desocupar el locker en uso, diariamente. Todos los efectos personales deben ser guardados en los lockers, quedando entendido que **GOLD'S GYM** no es responsable de la pérdida o deterioro de los mismos.
9. Es obligación de cada socio mantener siempre una buena higiene personal.
10. Es indispensable el uso de toallas. Para mayor higiene, cada socio debe secar las máquinas después de usarlas.
11. Para el uso del vapor debes de utilizar toallas o trajes de baño.
12. No se permiten comentarios racistas o de mal gusto, igualmente el acoso sexual y el mal uso de palabras.
13. No se permite mal comportamiento, destrucción voluntaria o daño a la propiedad del **GOLD'S GYM** u otra persona.
14. No se permite la ingesta de comida en las áreas de ejercicios del gimnasio.
15. No se permiten gratificaciones ni propinas a favor del personal del gimnasio.
16. No se permiten niños menores de 16 años, que no estén usando las facilidades del gimnasio.
17. No se permite portar armas de fuego o cualquier objeto peligroso dentro de las instalaciones del gimnasio.
18. No se permite posesión, uso o ventas de bebidas alcohólicas y/o drogas ilegales dentro del establecimiento de **GOLD'S GYM** o estar bajo la influencia de las mismas.
19. Está prohibido la venta y comercialización dentro de las instalaciones del gimnasio de todo tipo de productos, especialmente el de suplementos y ropas de ejercicios.
20. No se permiten entrenadores personales que no sean parte del staff del gimnasio, dicha práctica puede ocasionar la cancelación de su membresía.
21. **GOLD'S GYM** no se hace responsable de daños o pérdidas ocurridos dentro de las instalaciones del gimnasio o su parqueo.
22. Los parqueos deben ser usados correctamente, no se debe ocupar más de uno ni estacionarse en las rampas o la entrada del gimnasio.
23. El uso de los salones de aeróbicos, spinning u otro programa especial, es estrictamente para el uso de los participantes durante las clases.
24. Para practicar los siguientes ejercicios se necesita de la asistencia de un instructor del gimnasio, por lo que **GOLD'S GYM** no será responsable de daños sufridos u ocasionados producto de la violación a esta norma: **Pared de Escalar, CROSSFIT, Pilates, Boxeo, TRX, entre otros.**
25. Los Programas especiales de **GOLD'S GYM** no están incluidos en el pago de la membresía, por lo que, para beneficiarse de los mismos, los socios deben inscribirse y pagar en adición sus mensualidades correspondientes.
26. El cliente reconoce y acepta que contrata los servicios del entrenador personal, de manera directa, particular y sin responsabilidad alguna (presente o futura) a cargo de la(s) empresa(s) operativas de los Gimnasios Gold's Gym.

El(la) suscrito(a), reconoce haber leído y entendido las normas del gimnasio **GOLD'S GYM** antes indicadas, así como aceptarlas conforme, entendiéndolo que la violación a una cualquiera de las mismas, puede acarrear, a discreción de **GOLD'S GYM**, la cancelación de su membresía. **GOLD'S GYM se reserva el derecho de admisión.**

Fecha: \_\_\_\_\_

Nombre Socio (en letra molde): \_\_\_\_\_ Cédula/Pasaporte: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma

